

## REGULAMENTO – DESAFIO 4X500 BOISSUCANGA 2023 – SÃO SEBASTIÃO/SP

### CAPÍTULO I - da Prova

Art. 1º. – O revezamento será realizado no dia 20 de julho de 2025.

Art. 2º. – O Congresso Técnico e a largada serão na Praia de Boissucanga a partir das 08:00h.

Parágrafo único – O horário de largada ficará sujeito a alterações em razão das condições climáticas no dia do evento.

Art. 3º. O revezamento será feito entre quatro atletas de uma equipe

Art. 4º. –As equipes possuem apenas uma modalidade MISTA, ou seja, todas as equipes devem ter pelo menos 1 atleta do sexo feminino e 1 atleta do sexo masculino, regularmente inscritos dentro do prazo de inscrição do evento.

Art. 5º. – Para todos os casos será considerado apenas o sexo biológico de cada atleta.

Art 6º. – São cinco categorias:

- a- Até 120 anos (a soma das idades dos atletas da equipe resulta 120 anos ou menos);
- b- de 121 até 160 anos (a soma das idades dos atletas da equipe resulta de 121 a 160 anos);
- c- de 160 até 200 anos (a soma das idades dos atletas da equipe resulta de 160 a 200 anos);
- d- de 201 até 240 anos (a soma das idades dos atletas da equipe resulta de 201 a 240 anos);
- e- Superior a 241 anos (a soma das idades dos atletas da equipe é igual ou ultrapassa 241 anos).

Parágrafo único – ao final de todas as disputas haverá uma disputa extra, com os líderes de cada equipe, a disputa da Touca de Ouro e essa será considerada em duas categorias, masculino e feminino.

### CAPÍTULO II - da Inscrição

Art. 7º - A idade mínima para atletas se inscreverem e participarem do evento é 14 anos completos.

Parágrafo Único – Os atletas menores de 18 anos só poderão participar do evento com a presença física do pai/mãe ou de um responsável legal com documento que comprovem tal vínculo, este documento ou autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade, o mesmo deverá ser enviado por e-mail no ato da inscrição e será retido pela Comissão Organizadora para checagem no dia da competição.

Art. 8º. – No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento na ficha de inscrição, a equipe e seus membros participantes aceitam todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com os termos de responsabilidade parte integrante deste regulamento.

Art. 9º. – As inscrições serão realizadas via site [www.rota55.net](http://www.rota55.net) com o devido comprovante de depósito e custarão R\$250,00 (Duzentos e Cinquenta Reais) por atleta. No valor da inscrição já está incluso as toucas da prova.

Art. 10º. – A taxa de inscrição não será devolvida, caso a equipe desista de participar o valor da inscrição ficará como crédito para inscrições em eventos Rota55.

### CAPÍTULO III – do Regulamento da Prova

Art. 11º - As equipes deverão estar no local da prova e largada, no caso, Praia de Boissucanga-Rota55, com pelo menos 1 hora de antecedência para congresso técnico, orientações e definição da ordem de largada dos atletas de sua equipe.

Art. 12º. – Na área dos atletas, local separado para os que irão nadar o revezamento, não poderá entrar ninguém, além dos quatro atletas que farão a prova, nem mesmo seus técnicos ou parentes mais próximos.

Art. 13º. – A troca dos atletas ocorrerá na área de transição, devidamente sinalizada no piso (areia) e a mesma deve ser feita com os dois atletas e ambos se tocando com as duas mãos.

Art. 14º. – A ordem de queda na água não poderá ser alterada sem motivo e consentimento do juiz da prova, caso ocorra a equipe estará desclassificada.

Art. 15º. – Caso um dos atletas da equipe não tenha condições de nadar e mesmo assim a equipe queira continuar, deverá substituir por outro atleta da equipe, desde que não seja o líder e a soma da idade deste atleta será computada 2x e a soma tem que se manter dentro da categoria.

Art. 16º. – Durante o revezamento, serão seguidas as regras aqui constantes, em caso de dúvidas a decisão final será sempre do juiz de prova, não cabendo nenhum argumento que o desmereça.

Art. 17º. – Cada equipe elegerá previamente um líder (geralmente o nadador com melhor desempenho), que disputará a Touca de Ouro (disputa extra de 500m apenas com os líderes de cada equipe)

Parágrafo único – A disputa da Touca de Ouro se dará após a prova de revezamento e o resultado de um não interferirá ou influenciará o resultado do outro.

#### CAPÍTULO IV – da Premiação

Premiação Art. 18º. – A equipe campeã leva R\$1.600,00 dividido da seguinte forma: o treinador leva R\$600,00; o líder da prova leva R\$400,00; os outros três atletas levam R\$200,00 cada um.

Parágrafo único – Também haverá premiação na disputa Touca de Ouro. Ao final de todas as disputas, os líderes de cada equipe vão nadar 500 metros valendo, R\$1.000,00 para cada categoria (masculino e feminino) mais uma vaga para nadar a volta no Arquipélago de Alcatrazes.

#### CAPÍTULO V – das Condições físicas dos participantes

Art. 19º. - Ao participar o Revezamento o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova.

Art. 20º. – Todo competidor participante é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física através de uma avaliação médica, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos atletas.

#### CAPÍTULO VI – das Autoridades da Prova

Art. 21º. - As autoridades responsáveis pela prova, em sua parte técnica e disciplinar, são: o árbitro geral; árbitros de linha de chegada, de partida e da bóia.

§21.1 – Os árbitros têm autoridade para advertir, orientar ou desclassificar atletas e equipes. Em caso de protestos à infração, tal como advertência, desclassificação, ou mesmo queixa sobre conduta de concorrentes ou acompanhantes, a ocorrência deverá ser relatada por escrito, assinada e encaminhada ao Árbitro Geral, para decisão ou ratificação de decisão já tomada.

§21.2 – Se a prova for interrompida por qualquer razão, os atletas deverão se dirigir a tenda da organização e aguardar as instruções dos árbitros.

§21.3 – Somente os árbitros poderão desclassificar ou retirar atletas da prova.

§21.4 – O árbitro geral pode alterar a metragem e/ou percurso da prova, caso julgue necessário.

#### CAPÍTULO VII – das Competências

Art. 22º. - Ao Árbitro Geral compete:

§22.1 – Manter o controle absoluto da competição, auxiliado pelas demais autoridades; efetuar e controlar as observâncias de regras internacionais das competições de maratonas aquáticas e águas abertas, bem como do presente regulamento;

§22.2 – Decidir sobre qualquer assunto em que a opinião dos árbitros seja divergente, tendo poderes para intervir, a qualquer momento da prova, a fim de assegurar o cumprimento das regras;

§22.3 – Suspender ou cancelar a prova, a qualquer momento, quando perceber que existe algum perigo aos participantes, ou a continuidade da prova (mau tempo, vendaval, entre outros), independentemente do estágio em que a prova se encontrar no momento da interrupção.

§22.4 – Formar conselho técnico e disciplinar, cuja função será de opinar, pois o árbitro geral terá a palavra final.

§22.5 – Decidir por qualquer eventualidade que não esteja dentro deste regulamento.

Art. 23º. - À organização do evento compete a responsabilidade total da prova, resolvendo pendências de qualquer tipo, que fujam as alçadas das outras autoridades;

Art. 24º. - Aos Árbitros compete verificar se todas as regras estão sendo cumpridas; corrigir eventuais falhas, tomar as providências que se fizerem necessárias, como orientar percurso, advertir, socorrer em qualquer emergência e até desclassificar o atleta, caso julgue pertinente.

#### CAPÍTULO VIII – dos Protestos

Art. 25º. - Eventuais protestos só serão aceitos, se efetuados dentro de 10(dez) minutos após o encerramento da prova.

Art. 26º. – Cabe ao Arbitro Geral, analisar e deferir ou não os recursos e, sua decisão é final, ou seja, não cabe recursos.

O original 4x500 Boissucanga/Rota55  
Idealizado por Jacque Abram em 2019

O nosso desafio é divertir todos que nadam em nossas águas!